



Informacja merytoryczna za okres **od 1 stycznia 2009r. do 31 grudnia 2009r.** z realizacji Projektu współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

## **INFORMACJA O PROJEKCIE**

### **PROGRAM OPERACYJNY KAPITAŁ LUDZKI 2007 –2013**

#### **Priorytet:**

VII. Promocja integracji społecznej

#### **Działanie :**

7.1. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji

#### **Poddziałanie :**

7.1.2. Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

#### **Tytuł projektu :**

„Uwierz w siebie- dokonaj metamorfozy” ! – edycja II

#### **Projektodawca :**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej

#### **Beneficjenci :**

Adresatami projektu są wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych, rodzin zastępczych oraz młodzieżowych ośrodków wychowawczych będących w procesie usamodzielnienia, korzystających z pomocy społecznej, będących w wieku aktywności zawodowej, którzy chcą z własnej woli nabyć nowe, uzupełnić, bądź podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.

**W Projekcie uczestniczy 39 wychowanków 22 kobiety i 17 mężczyzn, zamieszkujących na wsi – 27, w mieście – 12, w tym 15 kobiet mieszkających na wsi .**

#### **Cele Projektu:**



**Cel główny Projektu** – ograniczenie powielania patologicznych wzorców wyniesionych z domów rodzinnych przez wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych, rodzin zastępczych oraz młodzieżowych ośrodków wychowawczych, wspieranie zdolności do podjęcia zatrudnienia oraz prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie.

### **Cele szczegółowe Projektu to:**

#### **1. Motywacja uczestników do pracy nad sobą**

- podniesienie poczucia własnej wartości , zwiększenie świadomości własnych silnych i słabych stron;
- trening umiejętności zachowań asertywnych, komunikacji interpersonalnej, aktywnego słuchania, a także radzenia sobie ze stresem, krytyką oraz własnymi emocjami;
- socjalizacja uczestników poprzez naukę właściwego zachowania w miejscach publicznych, nabycie umiejętności życia w społeczeństwie.

**Cel ten będzie realizowany w ramach Indywidualnego Programu Usamodzielnienia poprzez organizowanie i finansowanie psychologicznego poradnictwa wsparcia indywidualnego oraz grupowego w zakresie podniesienie kompetencji życiowych i umiejętności umożliwiających docelowo powrót do życia społecznego.**

#### **2. Umiejętność aktywnego poszukiwania pracy**

- zdobycie wiedzy z zakresu metod i technik poszukiwania pracy;
- zapoznanie się z podstawowymi zagadnieniami dot. Rynku pracy i mechanizmu, które nim rządzą;
- sporządzanie dokumentów niezbędnych w poszukiwaniu pracy tj. CV oraz listów motywacyjnych;
- umiejętność korzystania z technik informacyjno- komunikacyjnych w poszukiwaniu pracy;
- umiejętność skutecznego prezentowania własnej osoby przed pracodawcą, elementy rozmowy rekrutacyjnej ;



- pobudzenie aspiracji zawodowych;
- poznanie własnych predyspozycji zawodowych.

**Cel ten będzie realizowany w ramach Indywidualnego Programu Usamodzielnienia poprzez organizowanie i finansowanie poradnictwa indywidualnego i grupowego doradcą zawodowym.**

### **3. Aktywizacja zawodowa**

- nabycie nowych kwalifikacji i umiejętności zawodowych dostosowanych do wymagań współczesnego rynku pracy;
- podwyższenie kwalifikacji zawodowych umożliwiających pracę w zawodach wymagających uprawnień.

**Cel ten zostanie zrealizowany w ramach Indywidualnego Programu Usamodzielnienia poprzez skierowanie i sfinansowanie kursów, szkoleń oraz kosztów nauki na poziomie policealnym oraz wyższym.**

#### **Formy wsparcia:**

Projekt w ramach aktywnej integracji zakłada aktywizację zawodową, społeczną, edukacyjną oraz zdrowotną. Każdy uczestnik Projektu będzie objęty 3 instrumentami aktywnej integracji tj.

**aktywizacja społeczna** - grupowe zajęcia warsztatowe z psychologiem, obejmujące:

- rozpoznawanie swoich słabych i mocnych stron,
- aktywną pracę nad sobą,
- trening asertywności,
- autoprezentacja,
- komunikacja niewerbalna,
- stres i radzenie sobie z nim,
- nauka nabycia umiejętności komunikacji interpersonalnej,
- osobowość i temperament,



- motywowanie do samodzielnych działań mających na celu poprawienie sytuacji życiowej i zawodowej.

W miesiącu wrześniu zakończyły się zajęcia warsztatowe z psychologiem. Wsparto 31 uczestników. Monitorowanie zajęć odbywało się na bieżąco (listy obecności). Każdy uczestnik otrzymał opinię oraz zaświadczenie

**aktywizacja zawodowa** – zajęcia warsztatowe z doradcą zawodowym, obejmujące :

- motywowanie uczestników do aktywności zawodowej,
- poznanie własnego typu osobowości zawodowej,
- określenie preferencji i zainteresowań zawodowych uczestnika,
- przybliżenie uczestnikom czynników warunkujących sukces na współczesnym rynku pracy,
- przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.

W miesiącu wrześniu zakończyły się zajęcia warsztatowe z psychologiem. Wsparto 31 uczestników. Monitorowanie zajęć odbywało się na bieżąco (listy obecności). Każdy uczestnik otrzymał opinię oraz zaświadczenie

**Poradnictwo psychologiczne oraz doradztwo zawodowe było realizowane w siedzibie tut. Centrum. Każdy uczestnik otrzymał wsparcie w ilości 21 godzin z dworactwa zawodowego oraz psychologicznego.**

**aktywizacja edukacyjna** uczestnictwo w kursach doszkalających, umożliwiających podjęcie zatrudnienia, opłata za czesne.

### **III i IV kwartał br.**

Rodzaje kursów, szkoleń, opłata za czesne oraz liczba uczestników



korzystających z tej formy wsparcia:

- kurs prawa jazdy kat. A, B, C, C + E – 34 osobom
- kurs językowy – 8 osób
- czesne – 7 osób
- kurs przewozu towaru i rzeczy – 3 osoby ( zakończony)
- auditor wewnętrzny – 1 osoba (zakończony)
- kurs psychologiczny – 1 osoba (zakończony)
- kurs sprzedawca – 5 osób (zakończony)
- kurs operator żurawia przenośnego - 1 osoba (zakończony)
- wózki widłowe – 3 osoby (ukończony)
- patent strzelecki – 1 osoba
- negocjacje handlowe – 1 osoba
- mediator sądowy – 1 osoba (ukończony)
- kurator społeczny – 1 osoba (ukończony)
- doradca ds.. pozyskiwania środków z EFS – 1 osoba (ukończony)
- wizaż i stylizacja – 5 osób (ukończony)
- spawacz – 3 osoby (ukończony)
- warsztaty fotograficzne – 1 osoba (ukończony)

Kurs prawa jazdy w w/w kategoriach jest realizowany przez uczestników. Egzamin państwowy zdało dotychczas 14 osób.

**aktywizacja zdrowotna** – ta forma wsparcia została skierowana do uczestników kursu prawa jazdy kat. A, B, C, C + E .

W ramach tego zadania pokryto koszty badań lekarskich kandydatom na kierowcę.

**Liczba uczestników, którzy zakończyli udział w Projekcie wynosi 30 osób w tym 15 kobiet i 15 mężczyzn. Liczba uczestników, którzy**



## **kontynuują udział w Projekcie to 9 osób. Jedna osoba (M) podjął zatrudnienie.**

**Praca socjalna** – każdy uczestnik Projektu posiada własną teczkę osobową, w której znajdują się wymagane dokumenty związane z realizacją działań ujętych w modyfikacji indywidualnego programu usamodzielnienia. Praca socjalna prowadzona przez pracowników socjalnych ma na celu nauczenie uczestników prawidłowego funkcjonowania w środowisku, zwiększenie zaufania we własne możliwości, podniesienie poczucia własnej odpowiedzialności, nauczenie postaw prospołecznych (współpracy, współdziałania), wzrost poczucia własnej wartości i motywacji do nauki, poprawę zachowania itp..

**Zasilki i pomoc w naturze** – Uczestnicy projektu kontynuujący naukę otrzymują co miesięczną pomoc pieniężną.

**Zarządzanie Projektem** – Podział ról pomiędzy zespół zadaniowy (pracowników socjalnych) jest realizowany zgodnie z harmonogramem.

Działania Koordynatora Projektu :

- sprawdzanie dokumentacji uczestników Projektu,
- promocja Projektu poprzez przygotowanie ogłoszenia w lokalnej prasie tj. Tygodniku Podlaskim. Zamieszczanie bieżącej informacji na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej o przebiegu realizowanych działań.
- komunikowanie się z Instytucją Pośredniczącą II stopnia ,
- monitorowanie szkoleń kursów, spotkań oraz zajęć warsztatowych,
- prowadzenie dokumentacji w części merytorycznej, w tym sprawozdawczość,
- zakup sprzętu i wyposażenie biura



## **Rezultaty osiągnięte przez uczestników:**

- wzrost poczucia własnej wartości
- wzrost motywacji do nauki
- wzrost zaufania we własne siły
- poprawa zachowania
- skuteczność w prezentowaniu własnej wiedzy
- nauczenie pozytywnego myślenia
- nauczenie efektywnego kreowania własnej osoby
- nabycie umiejętności prezentowania własnej osoby przed pracodawcą
- poznanie istoty postawy asertywnej
- udoskonalenie umiejętności komunikacji interpersonalnej
- ukończenie kursów i szkoleń zawodowych.